

## JobOut Balansboll Design

Läs igenom instruktionerna innan du börjar pumpa upp balansbollen

# 1

Ta upp alla delar ur förpackningen; balansboll, fodral, handpump samt bollplugg. Trä in balansbollen genom öppningen på fodralet. Var noga med att balansbollens öppningshål är centrerad i fodralets öppning. Sätt i pipen på handpumpen i balansbollens öppningshål och påbörja pumpningen.



# 2

Under uppumpningen av balansbollen, kontrollera tyget på fodralet så att det inte veckar sig. Räta till tyget vid behov och fortsätt sedan att pumpa. Kontrollera även att balansbollens öppningshål är fortsatt centrerad i fodralets öppning.



# 3

När bollen är tillräckligt uppumpad, ta ur handpumpen ur balansbollens öppningshål och sätt i bollpluggen.

**Kom ihåg!** Då materialet på balansbollen utvidgas en aning vid användning kan den behöva pumpas upp ytterligare efter någon dag.



**JobOut**<sup>®</sup>  
För piggare och  
friskare arbetsplatser

## JobOut Balansboll Design

Läs igenom instruktionerna innan du börjar pumpa upp balansbollen

# 1

Ta upp alla delar ur förpackningen; balansboll, fodral, handpump samt bollplugg. Trä in balansbollen genom öppningen på fodralet. Var noga med att balansbollens öppningshål är centrerad i fodralets öppning. Sätt i pipen på handpumpen i balansbollens öppningshål och påbörja pumpningen.



# 2

Under uppumpningen av balansbollen, kontrollera tyget på fodralet så att det inte veckar sig. Räta till tyget vid behov och fortsätt sedan att pumpa. Kontrollera även att balansbollens öppningshål är fortsatt centrerad i fodralets öppning.



# 3

När bollen är tillräckligt uppumpad, ta ur handpumpen ur balansbollens öppningshål och sätt i bollpluggen.

**Kom ihåg!** Då materialet på balansbollen utvidgas en aning vid användning kan den behöva pumpas upp ytterligare efter någon dag.



**JobOut**<sup>®</sup>  
För piggare och  
friskare arbetsplatser

## JobOut Balance Ball Design

Read the instructions before you start inflating the balance ball

# 1

Remove all parts from the packaging; balance ball, cover, hand pump and ball plug. Place the balance ball inside the cover through its opening. Please note that the opening in the balance ball must be centered in the opening of the cover. Insert the nozzle of the hand pump into the balance ball's opening and start pumping.



# 2

During the inflation of the balance ball, check the fabric on the cover so it does not get folded. If necessary, straighten the fabric before continue pumping. Also check that the balance ball's opening is still centered in the opening of the cover.



# 3

When the balance ball is sufficiently inflated, remove the hand pump from the opening of the balance ball and insert the ball plug.

**Remember!** Since the material of the balance ball expands during use, the ball may need to be inflated again after a few days.



**JobOut**<sup>®</sup>  
För piggare och  
friskare arbetsplatser

## JobOut Balance Ball Design

Read the instructions before you start inflating the balance ball

# 1

Remove all parts from the packaging; balance ball, cover, hand pump and ball plug. Place the balance ball inside the cover through its opening. Please note that the opening in the balance ball must be centered in the opening of the cover. Insert the nozzle of the hand pump into the balance ball's opening and start pumping.



# 2

During the inflation of the balance ball, check the fabric on the cover so it does not get folded. If necessary, straighten the fabric before continue pumping. Also check that the balance ball's opening is still centered in the opening of the cover.



# 3

When the balance ball is sufficiently inflated, remove the hand pump from the opening of the balance ball and insert the ball plug.

**Remember!** Since the material of the balance ball expands during use, the ball may need to be inflated again after a few days.



**JobOut**<sup>®</sup>  
För piggare och  
friskare arbetsplatser